



EXPERIENCIAS HUMANAS RESPONSABLES  
Calle Turquesas E11, Urb. Kennedy A. Casco - Perú  
984 652 099 / (+0051) 84 247 277  
tierras@tierras.com  
www.tierras.com  
Nº Licencia: 100-2077-GR



Adventure

## SENSATIONS EXTRÊMES AU PÉROU

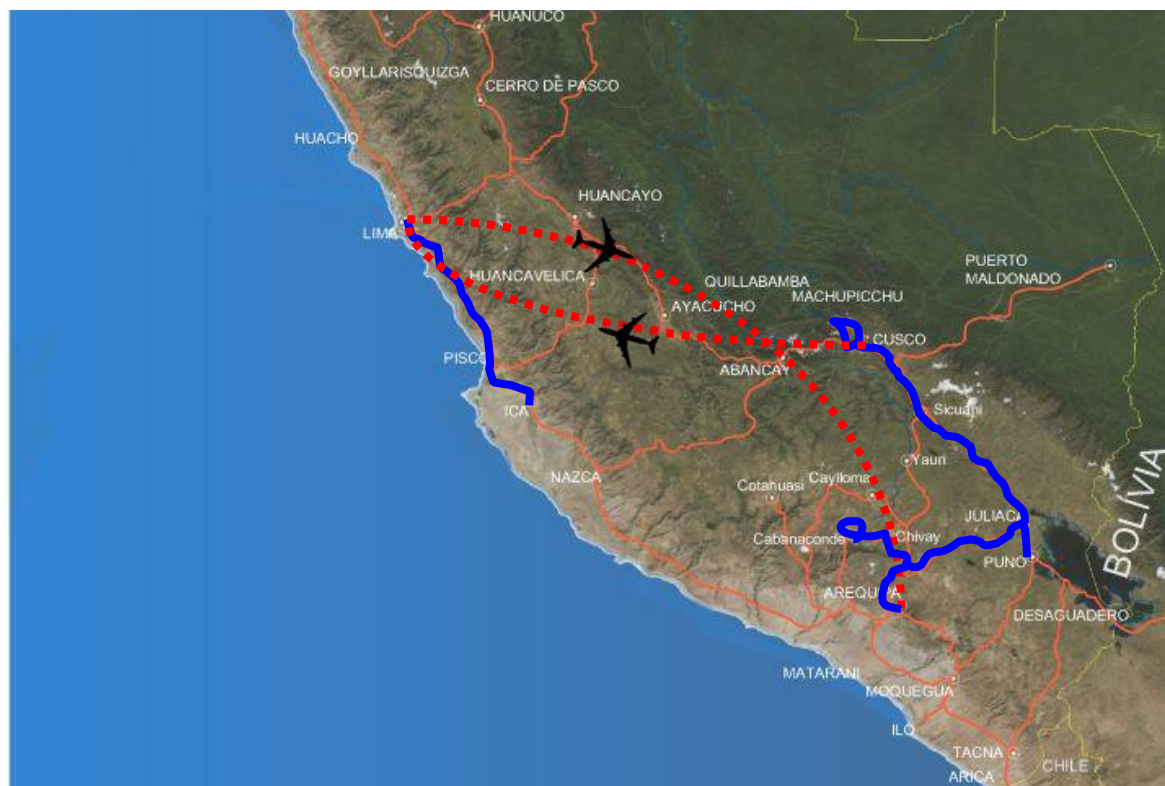
Ce voyage vous offre en 16 jours une découverte hors du commun de notre pays, au travers d'activités sportives engagées telles que le parapente, le buggy, le kayak, la marche à pied, la randonnée à cheval, le VTT et le Zip Line dans des milieux naturels variés (désert, altiplano, forêt humide, etc.), tout en vous permettant de visiter les plus belles villes et les sites archéologiques majeurs du Pérou. Un séjour pour les fous de l'extrême !

**Durée** : 16 jours

**Prix** : nous consulter

### POINTS FORTS :

- Des activités sportives hors du commun à chaque étape
- Visite des sites incontournables du sud Pérou
- 2 vols intérieurs





### J1 ARRIVÉE À LIMA

À votre arrivée à l'aéroport de Lima, vous êtes accueillis et conduits à votre hôtel. Soirée libre dans les quartiers dynamiques de la capitale péruvienne.

**Encadrement : assistance francophone**

**Transport : véhicule privé**

**Nuit à l'hôtel Casa Wayra 3\*\*\* locales ou similaire**

**Repas libres**

### J2 LIMA : CITY TOUR (OPTIONNEL) + PARAPENTE

Le matin, visite optionnelle de la « Cité des Rois », capitale du Pérou fondée le jour de l'épiphanie de l'année 1535. Vous avez la possibilité de découvrir le centre historique colonial, avec la place San Martin, la place d'Armes, le palais du gouvernement, la cathédrale, l'église Santo Domingo ou les catacombes du couvent San Francisco, puis de continuer vers la Lima moderne des quartiers Miraflores et San Isidro, avec leurs buildings impressionnants et leurs belles promenades maritimes.



L'après-midi, vous êtes conduits à pied par un membre de notre équipe jusqu'au Parc Raimondi (lieu et heure de décollage soumis aux conditions climatiques), situé à 15 min environ de votre hôtel, pour votre activité de parapente en biplace avec des professionnels de l'école Aeroxtreme. Vous effectuez un survol du quartier côtier de Miraflores, entre 80 et 180 mètres d'altitude, pendant une dizaine de minutes. Après l'activité, fin d'après-midi libre.

**Équipement obligatoire : chaussures confortables ou baskets**

**Encadrement : assistance francophone**

**Nuit à l'hôtel Casa Wayra 3\*\*\* locales ou similaire**

**Petit déjeuner inclus**

### J3 LIMA – PARACAS - HUACACHINA - LIMA



Départ tôt le matin pour Paracas sur la célèbre route panaméricaine qui longe la côte pacifique. Vous arrivez au port d'où part votre bateau pour les îles Ballestas et découvrez la richesse de la faune marine locale : éléphants de mer, pélicans, pingouins et autres oiseaux marins profitant du courant froid de Humboldt extrêmement riche en plancton, et donc en poissons ! Après cette excursion, vous partez en direction d'Ica puis poursuivez jusqu'à l'oasis de Huacachina, jadis lieu de villégiature de riches familles liméniennes

qui ont construit de belles demeures autour du petit lac, entre les palmiers. Les immenses dunes de sable qui entourent l'oasis sont l'occasion pour vous de vivre une expérience inoubliable en buggy, véhicule tout terrain qui vous mènera dans les dédales du désert à un rythme d'enfer. Après l'activité, retour à Lima.

**Équipement conseillé : lunettes de soleil et crème solaire**

**Encadrement : guide francophone privé**

**Transport : véhicule privé + bateau collectif pour les îles Ballestas**

**Nuit à l'hôtel Casa Wayra 3\*\*\* locales ou similaire**

**Petit déjeuner inclus**

#### J4 LIMA – AREQUIPA (2400M) - RAFTING

Vous êtes conduits tôt le matin à l'aéroport pour prendre votre vol vers Arequipa. A votre arrivée à la « ville blanche », vous êtes emmenés à votre hôtel. Puis vous partez pour une nouvelle aventure : à 25 km environ de la place d'Armes, au fond de la vallée de Chilina, se trouve le lieu de départ de votre descente en rafting de la rivière Chili. Avant de vous aventurer sur ses rapides, vous faites le point sur les consignes de sécurité et les techniques de navigation. Après 2 heures de descente, vous êtes ramenés à Arequipa en début d'après-midi.



Après-midi libre pour visiter la ville à votre rythme.

**Encadrement : guide francophone privé**

**Transport : véhicule privé pour les transferts + avion (non accompagnés) + excursion rafting collective**

**Nuit à l'hôtel Su Majestad 3\*\*\* locales ou similaire**

**Petit déjeuner inclus**

#### J5 AREQUIPA (2400M) – PAMPA SAN MIGUEL (3370M) – SAN JUAN DE CHUCCHO (2400M)



Départ au petit matin en véhicule privé à destination du canyon de Colca. Après 6 heures de route, vous faites la connaissance de votre équipe de muletiers et de cuisiniers à Pampa San Miguel, et y déjeunez. En début d'après-midi commence votre randonnée au cœur du légendaire canyon, où vous ne croisez plus aucune voiture du fait de l'absence de route. Vous descendez en direction du village de San Juan de Chuccho en marchant sur le flanc du canyon. Installation chez l'habitant.

3 heures 30 de marche, Dénivelé : +100 m / - 1070 m

**Équipement conseillé : chaussures de marche, gourde et crème solaire**

**Encadrement : guide francophone privé + équipe de trek**

**Transport : véhicule privé jusqu'à Pampa San Miguel**

**Nuit chez l'habitant**

**Petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus**

#### J6 SAN JUAN DE CHUCCHO (2400M) – TAPAY (2900M) – SANGALLE (2260M)

Vous montez jusqu'au village de Tapay, dont vous visitez les vieilles venelles silencieuses. Puis vous redescendez et empruntez un sentier qui traverse toute une série de hameaux dont les habitants se consacrent à la culture de fruits et de cochenilles recherchées pour leur couleur rouge vif. Après une belle descente, vous arrivez à « l'oasis » de Sangalle, village situé au fond du canyon, où vous avez la possibilité de vous baigner dans les sources chaudes. Nuit chez l'habitant



5 heures de marche, Dénivelé : + 500 m / - 640 m

**Équipement conseillé : chaussures de marche, gourde et crème solaire**

**Encadrement : guide francophone privé + équipe de trek**

**Nuit chez l'habitant**

**Petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus**

**J7 SANGALLE (2260M) – CABANAONDE (3230M) – CRUZ DEL CONDOR – PUNO (3820M)**



Vous entamer votre dernière étape de trekking, mais non la moins engagée, puisque vous remontez le flanc du canyon jusqu'à Cabanaconde : pas moins de 1000 mètres de montée jusqu'à ce village où vous attend notre transport privé. Vous partez en direction de Chivay en effectuant un arrêt à la Croix du Condor, un mirador qui offre une vue magnifique sur le canyon de Colca dès les premiers rayons du soleil. C'est là que vous pouvez admirer le vol du plus grand oiseau du monde : le condor. Puis vous reprenez votre route, vous

vous arrêtez à Chivay pour le déjeuner avant de poursuivre en bus de ligne jusqu'à Puno. Arrivée en soirée. Installation à l'hôtel.

4 heures de marche, Dénivelé : + 960 m

**Équipement conseillé : chaussures de marche, gourde et crème solaire**

**Encadrement : guide francophone privé jusqu'à Chivay+ équipe de trek jusqu'à Cabanaconde**

**Transport : véhicule privé de Cabanaconde à Chivay + bus collectif de Chivay à Puno**

**Nuit à l'hôtel La Hacienda 3\*\*\* locales ou similaires**

**Petit déjeuner inclus**

**J8 PUNO (3820M) – UROS – AMANTANI (KAYAK)**

Vous êtes conduits vers le lac Titicaca. Vous y embarquez en kayak pour les îles flottantes Uros où les habitants aymaras construisent leurs habitations sur de gigantesques barques en roseaux (totoras) amarrées à des piquets pour éviter la dérive. Ils vivent de la pêche, de l'artisanat et de la chasse. Après environ 1h30 de traversée, vous rencontrez une famille qui vous explique et vous montre comment sont faites les îles, les maisons et les embarcations. Vous laissez ensuite vos kayak pour embarquer dans un bateau. Votre navigation sur le lac Titicaca (qui signifie « puma de pierre ») se poursuit ainsi jusqu'à l'île d'Amantani, dont vous allez parcourir à pied les sentiers pour profiter pleinement de la vue exceptionnelle sur la cordillère royale bolivienne. Visite guidée du site archéologique de l'île puis rencontre avec vos hôtes, dont le mode de vie est resté en accord avec les traditions héritées des Incas. Nuit chez l'habitant.



**Encadrement : guide francophone collectif**

**Transport : excursion en kayak collective + bateau collectif jusqu'à Amantani**

**Nuit chez l'habitant**

**Petit déjeuner, déjeuner et diner inclus**

**J9 AMANTANI (3850M) – TAQUILE (3870M) – PUNO (3820M)**



Tôt le matin, vous quittez vos hôtes d'Amantani pour naviguer en direction de Taquile, une île largement exploitée grâce au système de culture en terrasses, où le mode de vie des habitants a conservé son organisation communautaire héritée de l'époque inca. Si la propriété est privée, le labour, lui, est collectif : les quelques 300 habitants de l'île travaillent un jour pour eux, un jour pour la communauté. Taquile vit dans une relative autarcie avec les principes incas de "ne pas voler, ne pas mentir, ne pas faiblir", restés



vivaces depuis des siècles. Depuis les hauteurs du village, vos efforts sont récompensés par une superbe vue sur le lac, la baie de Puno, et la Bolivie (Cordillère Royale) dans les brumes de l'Altiplano. En fin de journée, vous reprenez le bateau et rentrez à Puno.

**Encadrement : guide francophone collectif**

**Transport : bateau collectif**

**Nuit à l'hôtel La Hacienda 3\*\*\* locales ou similaires**

**Petit déjeuner et déjeuner inclus**

### J10 PUNO (3820M) – CUSCO (3350M)

Départ matinal pour Cusco. Vous traversez le plateau du Colla où vous vous arrêtez au village de Pukara. C'est l'un des derniers endroits témoignant de la culture pré-inca du même nom. Vous passez ensuite le col de La Raya (4360 m), symbolisant la fin de l'Altiplano et le début de la région de Cusco. C'est à Sicuani que vous faites l'expérience d'un déjeuner typique avant de reprendre la route en direction de Raqchi. Vous y visitez le spectaculaire sanctuaire inca, construit par Pachacutec en honneur au dieu inca Wiracocha.



Il possède une grande muraille centrale dont la base, taillée en pierre, témoigne de la finesse de l'architecture inca, tandis qu'une autre partie des remparts a été construite en blocs d'adobe. De plus, la structure possède deux colonnes latérales circulaires. Autour du temple se trouvent divers bâtiments qui avaient autrefois fonction d'habitation et d'entrepôts. Vous poursuivez ensuite votre route vers le village d'Andahuaylillas et son église San Pedro, connue comme la « chapelle Sixtine » d'Amérique du Sud, notamment grâce à son plafond richement peint. Arrivée à Cusco en fin de journée et installation à votre hôtel.

**Encadrement : guide anglophone collectif**

**Transport : bus touristique**

**Nuit à l'hôtel Amaru 3\*\*\* locales ou similaires**

**Petit déjeuner inclus**

### J11 CUSCO : 4 RUINES À CHEVAL



Vous partez pour une-demie journée de randonnée à cheval qui vous permet de découvrir les quatre sites archéologiques majeurs situés dans la périphérie de Cusco. Vous rejoignez d'abord Q'enqo en véhicule privé. C'est là que vous vous équipez et enfourchez vos montures pour partir en direction du temple de la lune, puis de Tambomachay, jadis l'un des sites les plus sacrés de l'empire inca où avaient lieux les ablutions rituelles de l'empereur. Il vous faut laisser vos chevaux le temps de la visite. Vous poursuivrez à pied vers

Pukapukara, un ancien fort qui permettait de garder l'entrée de la capitale et qui, par sa position, offre une vue splendide sur la vallée et les sommets voisins. Puis vous retrouvez vos montures et revenez vers Q'enqo, un important sanctuaire qui compte bon nombre d'autels destinés jadis aux sacrifices de lamas et d'alpagas. C'est là que vous laissez les chevaux pour terminer la promenade à pied jusqu'à Saqsayhuamán, impressionnante forteresse qui fut construite sur une colline dominant la ville de Cusco. Elle est caractérisée par ses gigantesques blocs de pierres emboîtés au millimètre près, dont certains dépassent 9 mètres de haut et pèsent plus de 550 tonnes. De là, vous rejoignez Cusco à pied par un sentier qui descend jusqu'au centre-ville.

Visite optionnelle de la ville l'après-midi : la place d'Armes, la cathédrale, édifice impressionnant qui compte de nombreux tableaux de l'école cusquénienne ainsi que de véritables trésors d'orfèvrerie, puis le monastère Santo Domingo, ancien temple du Soleil ou Qorikancha.

**Encadrement : guide francophone privé**

**Transport : véhicule privé jusqu'à Saqsahuaman**

**Nuit à l'hôtel Amaru 3\*\*\* locales ou similaires**

**Petit déjeuner inclus**

### J12 CUSCO (3350M) – CHINCHERO (3780M) – MORAY (3500M) – MARAS (3300M) – URUBAMBA (2870M) – OLLANTAYTAMBO (2750M)

C'est en VTT que vous allez découvrir la vallée sacrée des Incas. Vous êtes d'abord conduits en véhicule privé jusqu'à Chinchero. De là, vous partez à vélo vers la Laguna Huaypo, lac d'altitude perdu dans la pampa. Vous poursuivez jusqu'à Cruzpata puis arrivez à Moray, où vous visitez le site archéologique : ce véritable laboratoire agricole inca était utilisé il y a plus de cinq cents ans pour tester la résistance de certaines espèces végétales à l'altitude. Vous continuez jusqu'au village de Maras, dont vous parcourez les ruelles coloniales avant de rejoindre le sentier qui mène aux salines. A partir de là, le chemin devient ardu et la descente difficile.



A votre arrivée au site, vous laissez vos vélos le temps de la visite de ses salines qui datent de l'époque pré-inca, et continuent d'être exploitées comme autrefois par les habitants du village. L'eau, qui provient d'une source salée, est canalisée vers une série de bassins où elle s'évapore progressivement. Une fine couche de sel s'y dépose pour être aussitôt récoltée. Vous entamez la dernière partie de votre itinéraire qui vous mène au fond de la Vallée sacrée, jusqu'à Urubamba. Vous y laissez vos vélos pour rejoindre Ollantaytambo en véhicule collectif. Installation à l'hôtel.

6h30 de vélo (45 km), Dénivelé : - 910 m

**Encadrement : accompagnateur hispano/anglophone (guide francophone privé en option)**

**Transport : véhicule privé jusqu'à Chinchero, puis de Urubamba à Ollantaytambo**

**Nuit à l'hôtel Tika Wasi 3\*\*\* locales ou similaires**

**Petit déjeuner et déjeuner(box lunch) inclus**

### J13 OLLANTAYTAMBO (2750M) : TYROLIENNE – AGUAS CALIENTES



En début de matinée, vous êtes conduits au point de départ du « Zip line », un réseau de tyroliennes qui vous fait découvrir la Vallée sacrée d'une façon tout à fait originale, et tout à fait sûre : vous escaladez d'abord une paroi rocheuse de 300 mètres avant de vous lancer dans le vide, accroché à une série de câbles. Vous parcourez ainsi en tyrolienne pas moins de 2 kilomètres en plusieurs étapes. Sensations fortes garanties pendant les 4 heures que dure cette activité !

Retour à Ollantaytambo, d'où vous prenez le train pour Aguas Calientes. Arrivée et installation à l'hôtel. Soirée libre au pied du Machu Picchu.

**Encadrement : guide francophone privé**

**Transport : véhicule collectif + train Ollantaytambo – Aguas Calientes**

**Nuit à l'hôtel Varayoc 3\*\*\* locales ou similaires**

**Petit déjeuner inclus**

**J14 AGUAS CALIENTES (2050 M) – MACHU PICCHU (2450 M) – CUSCO (2750 M)**



Très tôt le matin, vous prenez la navette pour monter au plus célèbre site inca du pays : le Machu Picchu, « vieux sommet » en quechua. Vous découvrez alors, encore enveloppé dans la brume matinale, ce complexe architectural construit à cheval sur une crête étroite bordée de précipices : une vision impressionnante qui évolue avec la progression du soleil. Vous parcourez alors les ruelles de la citadelle, ses quartiers, ses places, ses maisons royales, ses zones agricoles, ses chemins et ses observatoires. Après 3 heures de visite guidée, vous disposez d'un temps libre pour aller découvrir, si vous le souhaitez, le Huayna Picchu (entrée de 10h\*), la porte du Soleil («Inti Punku») qui se situe à 2700m, ou encore le pont de l'Inca. Pour les moins sportifs, il est possible de flâner tranquillement dans la cité. Redescente dans l'après-midi vers Aguas Calientes pour prendre le train vers Ollantaytambo, où une de nos véhicules vous attend pour vous conduire à Cusco.

\*Nous avons choisi le passage de 10 heures pour vous laisser le temps de visiter Machu Picchu avec votre guide et pour vous permettre de profiter d'une vue plus dégagée sur la citadelle. Cependant, le nombre d'entrées à Huayna Picchu étant soumis à quotas, nous ne pouvons garantir l'accès à cette partie du site.

**Encadrement : guide local francophone privé**

**Transport : bus collectif pour l'aller/retour au Machu Picchu, train jusqu'à Ollantaytambo (non accompagné) véhicule privé pour Cusco**

**Nuit à l'hotel Amaru 3\*\*\* locales ou similaire**

**Petit déjeuner inclus**

**J15 CUSCO – LIMA - VOL INTERNATIONAL**

Transfert à l'aéroport de Cusco pour un vol à destination de Lima, la capitale péruvienne. Correspondance avec votre vol international.

**Encadrement : assistance francophone à Cusco**

**Transport : véhicule privé pour le transfert + avion Cusco – Lima (non accompagné)**

**Petit déjeuner inclus**

**FIN DE NOS SERVICES**

**J16 ARRIVÉE EN FRANCE**

**L'ordonnancement des visites pourra être directement modifié sur place en fonction des impératifs techniques et des horaires de transport.**



	Base 2	Base 3	Base 4	Base 5	Base 6
Prix par personne en USD (bs)	2895	2515	2290	2215	2095

### LE PRIX COMPREND

Les hébergements en hôtels de catégorie 3\*\*\* (selon standards locaux)  
(Pour toute demande de surclassement, veuillez nous contacter)

Les repas mentionnés comme inclus

Les transports terrestres privés et collectifs

L'assistance aux aéroports

Le guide francophone selon programme

Les excursions prévues au programme

Les vols intérieurs : Lima-Arequipa et Cuzco-Lima

Les entrées des sites prévus au programme

Le guide, les muletiers et le cuisinier pendant le trekking

### LE PRIX NE COMPREND PAS

Les vols internationaux

Les assurances

Les déjeuners et dîners non mentionnés dans le programme (compter entre 5 et 10 USD par repas)

Les boissons

Les pourboires (compter 2 USD/ jour/personne pour le guide et 1 USD /jour/personne pour les porteurs, muletiers et cuisiniers)

Le supplément single : 170 USD/ personne

La pharmacie personnelle

L'équipement personnel de trekking : sac de couchage (possibilité d'en louer sur place)

## ORGANISATION

### ENCADREMENT

Voyage accompagné par un guide péruvien francophone privé à chacune des étapes. Autrement dit, vous aurez un guide différent dans chaque région visitée, compte tenu de leurs spécificités. Le niveau de français des guides diffère d'une région à l'autre.

Lors des transferts, vous bénéficiez d'une assistance francophone.

### HÉBERGEMENT

Au Pérou, les standards de l'hôtellerie sont différents de ceux que vous pouvez connaître. Voici quelques détails utiles sur chaque type d'hébergement :

- Campement : grâce à la parfaite organisation de nos cuisinier(s) et muletier(s), vous pourrez vraiment vous reposer après une bonne journée de marche ! Soyez-en assurés ! Nous disposons d'une tente cuisine, d'une tente pour les repas, d'une tente toilettes. Pour deux personnes, nous mettons à disposition une tente 3 places pour plus de confort. Nous vous fournissons également un matelas confortable et une bassine d'eau chaude en début et en fin de journée pour votre toilette ; et bien entendu, nous vous préparons des repas chauds et complets.

- Nuit chez l'habitant : Confort sommaire, toilettes communes, pas d'eau chaude et parfois même pas d'eau courante, chambres simples mais propres, parfois pas d'électricité et les portes ne ferment pas à clef (il n'y a cependant pas de problème de sécurité).

- Hôtels 2\* et 3\* (standards locaux) : chambres confortables, simples et propres, salle de bain privée avec douche chaude ; certains hôtels offrent des chambres équipées d'un coffre fort, d'un système de chauffage, d'un mini bar...

Dans la mesure de nos possibilités, nous choisissons des hôtels dont la situation géographique vous permet de profiter pleinement de la ville et de ses attraits.

### REPAS

Pour vous permettre de bénéficier de plus de liberté pendant votre voyage, seuls quelques repas sont inclus dans nos programmes : il s'agit en général des repas pendant les trekkings (froids le midi et chauds le soir) et au cours de certaines excursions, quand la situation s'y prête (sur la route Puno-Cusco, dans la Vallée sacrée, etc.).

Pour les repas non-inclus, prévoir en moyenne 5 à 10 USD par personne. Cela vous permet de choisir le moment, le lieu et le menu, selon votre inspiration !

### TRANSPORT

Vos déplacements s'effectueront en transport privé pendant presque toute la durée de votre voyage : vous aurez à votre service un véhicule privé conduit par un chauffeur hispanophone s'adaptant à votre rythme (pause photo, shopping, etc...).